

# e-Tips for Families

M-DCPS Office of Community Engagement |  
engagemiamidade.net | @MDCPSCommunity

Secondary Español Diciembre 2019

## Ayude a su joven a superar el miedo a los exámenes de admisión a la Universidad

Muchos de los estudiantes de escuela secundaria rendirán los exámenes de admisión a la universidad ACT y SAT. Esto puede crear mucha ansiedad, la que a su vez, puede hacer que les vaya peor en esos exámenes. ¿Cómo pueden los estudiantes de la secundaria superar sus temores hacia los exámenes de admisión a la universidad? Es necesario que comiencen por recolectar información. Dígale a su joven que enumere las universidades a las que le gustaría asistir. Luego, usando los recursos del consejero, la bibliotecaria o Internet, dígale que busque las respuestas a estas dos preguntas:

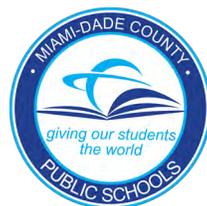
- **¿Qué tan importante** es la puntuación en los exámenes de admisión a la universidad para ingresar en estas instituciones? En algunos casos, los estudiantes con calificaciones muy altas pueden ser aceptados a la universidad a pesar de que su puntaje en los exámenes SAT y ACT sea más bajo.
- **¿Qué puntaje promedio** del SAT o ACT necesitan los estudiantes para ser aceptados a la universidad? Su hijo se sentirá menos presionado si sabe que un puntaje bajo le permitirá asistir a la institución que quiere.

Su joven también debe consultar con la oficina de orientación para ver si la escuela ofrece clases de preparación para los exámenes SAT y ACT. Estar bien preparado es muy útil para aliviar la ansiedad.



Amos Morgan/Getty Images

Consejo presentado por



Miami-Dade County Public Schools

<http://www.engagemiamidade.net/>