



# e-Tips for Families

## Establecer una Rutina

Es importante desarrollar buenos hábitos y crear rutinas que sean similares a un día escolar típico. Esto ayudará a que sus estudiantes se mantengan concentrados y dedicados en las tareas mientras que están en línea

### Algunas sugerencias para el éxito:

1. Muestren un horario visible donde sus hijos puedan ver claramente los horarios y las actividades.
2. Despiértense a la misma hora todos los días.
3. Vístanse con el uniforme escolar.
4. Programen descansos del equipo electrónico.
5. ¡Sean flexibles! Pueden llevar algún tiempo encontrar un horario que funcione.

Brought to you by

**M-DCPS Office of Community Engagement**

@MDCPSCommunity