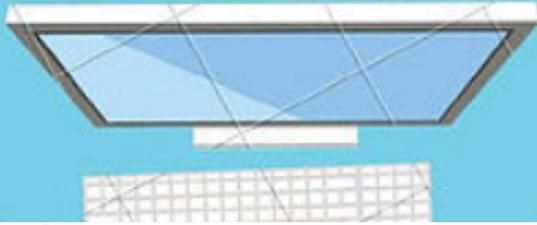


# e-Tips for Families

M-DCPS Office of Community Engagement |  
engagemiamidade.net | @MDCPSCommunity



Primary Español Enero 2020

## AYUDE A SU HIJO A ENCONTRAR UN EQUILIBRIO ENTRE LA ESCUELA Y LAS ACTIVIDADES



Entre la escuela, los deportes, las lecciones de música y los clubes, la vida de muchos niños está programada en exceso. Y los padres pasan más tiempo arrastrando a los niños por todas partes que desarrollando una buena y sólida relación con ellos.

La clave está en encontrar un equilibrio entre el trabajo escolar, las actividades extracurriculares, el tiempo familiar y el tiempo libre. Si su hijo tiene dificultades para que todo entre en su horario:

**Reduzca** la cantidad de actividades. En lugar de eso, permita que su hijo explore una o dos actividades a fondo.

**Disminuya** la cantidad de tiempo que su hijo pasa haciendo actividades planificadas. Asegúrese de que su hijo tenga tiempo libre para jugar, leer y explorar solo.

**No presione** a su hijo cuando juegue deportes o toque música. Enfadarse porque hizo un pase mal o desafinó una nota hará que su

hijo no disfrute la actividad.

**Pase más tiempo** con su hijo. Organice una noche familiar una vez al mes para fomentar las relaciones familiares.

Consejo presentado por



Miami-Dade County Public Schools

<http://www.engagemiamidade.net/>